

INFORMASI PENTING AGAR TERHINDAR DARI INTERAKSI OBAT YANG MERUGIKAN

1. Minum obat dengan air putih kecuali dokter menyarankan cara pakai yang berbeda.
2. Jangan mencampur obat kedalam makan, minuman, kecuali dokter menyarankan cara pakai yang berbeda.
3. Jangan merubah bentuk sediaan obat, misal menghancurkan tablet atau membuka cangkang kapsul.
4. Jangan mencampur obat dengan minuman panas (suhu panas dapat memengaruhi khasiat obat)
5. Sampaikan kepada dokter atau apoteker jika sedang mengonsumsi obat, obat tradisional atau suplemen kesehatan



INFORMASI LEBIH LANJUT

RSUD Dr. SOEGIRI LAMONGAN

Jalan Kusuma Bangsa No. 7 Lamongan



www.lamongankab.go.id/rsud-soegiri



rsud_soegiri



Rsud Soegiri Lamongan



RSUD Dr. Soegiri Lamongan



0322 (321718, 322582)



SCAN
FOR
MORE



INSTALASI FARMASI @ifrs



PEMERINTAH KABUPATEN LAMONGAN
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. SOEGIRI

— *Semakin Baik* —

POTENSI INTERAKSI OBAT - MAKANAN

Nomor : 445/06/PKRS/413.209/2022

Jalan Kusuma Bangsa No. 7 Lamongan
Telp (0322) 321718, 322582. Fax ((0233) 322582

Adakah Pengaruh Makanan dan Minuman Dengan Obat Yang diminum

Obat yang diminum bersama dengan makanan dan minuman dapat memberikan efek yang menguntungkan atau merugikan.

Efek Menguntungkan:

Mengurangi efek samping obat (misal: gangguan lambung).

Sehingga disarankan diminum pada saat perut penuh.

Efek Merugikan:

1. Berkurangnya khasiat atau manfaat obat.
2. Timbulnya efek samping obat yang lebih buruk atau menimbulkan efek samping baru. Sehingga disarankan diminum pada saat perut kosong.

Beberapa obat lebih mudah ditoleransi/ tidak terpengaruh bila dikonsumsi bersamaan dengan makanan

KAPAN HARUS MINUM OBAT, SAAT KONDISI PERUT PENUH ATAU KOSONG?

Obat yang disarankan untuk diminum saat perut penuh (sesudah makan) yaitu obat yang dapat menyebabkan gangguan lambung. Contoh:

1. Antinyeri : Asetosal, Ibuprofen, Asamfenamat, atau diklofenak.
2. Antibiotik : Metronidamol
3. Antifungsi : Flukonazol, Itrakonazol
4. Antihipertensi : Propanolol
5. Deuretika : Hidroklortiazid, Furosemid

Obat yang disarankan untuk diminum pada saat lambung kosong (1 jam sebelum makan atau 2 jam sesudah makan).

Contoh :

1. Antihipertensi : Kaptopril
2. Obat Untuk Gagal Jantung : Digoksin
3. Antibiotik : Amosisilin, Tetrasiklin, Doksisisiklin, Sefalosporin
4. Obat TBC : Isoniazid (INH)
5. Antidiabetik : Glipzid, Repagnilid
6. Obat Saluran Cerna : Antasida, Omeprazol

Perhatikan Ketika Mengonsumsi Atau Minuman Berikut :

SUSU

Susu dapat menghambat penyerapan antibiotik dalam tubuh. Contoh: Tetrasiklin, Siprofloksasin, Ofloksasin

KOPI

Karein pada kopi dapat meningkatkan efek samping obat, seperti: rasa gugup, gangguan tidur, dan peningkatan denyut jantung.

Contoh:

- Anti Asma (Albuterol dan Teofillin)
- Obat-obat yang merangsang Susunan Saraf Pusat (seperti Klozapin).

TEH

Teh mengandung senyawa tanin yang dapat mengikat zat besi dan beberapa obat seperti Efedrin dan Kolsikin, akibatnya dapat mengurangi/ menghambat penyerapan obat dalam tubuh. Selain itu, teh juga mengandung kafein.

ALKOHOL

Jangan sekali-kali minum alkohol pada saat menggunakan obat, Sampaikan kepada dokter/ apoteker jika sebelumnya mengonsumsi alkohol.